

sala dolna

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
8.00	<i>Core Board/Cardio Kasia T</i>			Circuit Training Kasia T			
9.00	<i>TBC Ania</i>	REP Reebok Ewelina	<i>Gym Stick Kasia</i>	Body Ball Ania	<i>Super Talia Ewelina</i>	<u>9.30</u> <i>Zdrowe Plecy Ania O-P</i>	
10.15	A9M			10.05 Stretching Ania	A9M	<u>10.30</u> <i>Super Zdrowe Plecy Ania O-P</i>	
16.00	<i>Fitness dla dzieci 3-4 latki</i>	<i>Młody Ninja (od 5 lat)</i>	<i>Gimnastyka Korekcyjna Ania O-P</i>	<i>Kids Dance</i>			
17.00	Basic Fat Burning Kasia T	Płaski Brzuch/ Super Talia Magda	<i>BBS Ania</i>	<i>Power TBC Ania/Kasia</i>	<i>Płaski Brzuch</i>		
18.05	Step Ewelina	TBC Magda	Basic Step Kasia T	<i>Dance/Step Ania</i>	<i>Aero Box Monika</i>		
19.10	Body Styling Ewelina	REP Reebok Kasia	Body Styling Kasia / Ania	REP Reebok Magda	<i>Aero Gym Monika</i>		
20.15	Body Ball Ania	Pilates* Karolina	Shape & Stretch Ewelina	Płaski Brzuch Monika	Joga* Karolina		

Sala górna

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
16.00	Super Talia Monika		Body Ball Kasia T			9.00 <i>Circuite Training</i>
17.00	TBC/ Płaski Brzuch Ewelina			<i>Młody Ninja</i>		10.05 BBS/TBC
18.05	<i>Zdrowe Plecy Ania O-P</i>	Dance Kasia	Tae-bo Magda	BBS Magda		
19.10	<i>Body Styling Ania</i>	Step Kasia T	Fire on me Ewelina	<i>Zdrowe Plecy Ania O-P</i>		
20.15		Stretching Kasia				

Tel. (24)2678318 Joga, pilates- zajęcia na oddzielny karnet